

## **SKIPPY, kinderen in beweging**

Overall zie je kinderen buiten spelen, individueel en in groepsverband. Spelen is belangrijk om je te leren bewegen, samen spelen is de basis voor sociale ontwikkeling en samenwerking.

Er zijn kinderen die niet mee kunnen of willen spelen, zij staan er buiten. Zij denken niet goed te zijn en voelen zich vaak onzeker. Daardoor kan het natuurlijk bewegingspatroon verstoord worden wat gevolgen kan hebben voor het latere leven.

Bewegen en oefenen in een kleine groep is vaak voldoende om deze kinderen over de drempel te helpen. Ze krijgen weer plezier in bewegen en in het spelen met andere kinderen. Ook kan het een eerste aanzet zijn tot het beoefenen van een sport.

Voor andere kinderen is zo'n groep een goede afsluiting van een individuele oefentherapie.

## **Wat is SKIPPY?**

Speciaal voor deze kinderen heeft de oefentherapie Cesar een cursus ontwikkeld: Skippy, gebaseerd op de bewegingsleer Cesar. Door speciaal opgeleide oefentherapeuten Cesar wordt de kinderen geleerd zich vaardiger en vrijer te bewegen.

Skippy is bedoeld voor kinderen tussen 4 en 10 jaar. De groepen bestaan uit 4 tot 8 kinderen, ingedeeld naar leeftijd. De cursus bestaat uit 10 lessen van een uur. Iedere les is volgens een vaste structuur opgebouwd. Per les komt een bepaald onderdeel van de motoriek aan de orde, zoals bijv. evenwicht, grove motoriek en fijne motoriek. Op een speelse wijze wordt met de kinderen gewerkt aan het in de groep verbeteren van motorische vaardigheden.

## **Ouders en SKIPPY**

De oefentherapeut Cesar vindt het contact met de ouders erg belangrijk. Naast het eerste gesprek wordt aan het einde van de laatste behandeling van de cursus het bereikte resultaat met ouder en kind geëvalueerd.

Als er voldoende zelfvertrouwen is ontstaan, kan worden gesproken over verdere motorische activiteiten, zoals bijv. judo, zwemmen of knutselen. Soms komt het voor dat individuele oefentherapie aangeraden wordt.

Ook kan het noodzakelijk zijn een algeheel motorisch onderzoek te doen. De oefentherapeut Cesar weet de weg en kan uitgebreid adviseren. Samen met de ouders wordt naar de mogelijkheden gekeken.

Voor nadere informatie en adressen  
van oefentherapeuten Cesar die Skippy cursussen  
geven, kunt u zich wenden tot de

VERENIGING BEWEGINGSLEER CESAR,  
beroepsorganisatie van  
oefentherapeuten Cesar  
Postbus 13 075  
3507 LB UTRECHT  
tel.nr.: 030 – 251 57 69  
fax.nr.: 030 – 251 78 19  
e-mail: [info@cesarvbc.nl](mailto:info@cesarvbc.nl)  
website: [www.cesarvbc.nl](http://www.cesarvbc.nl)

Telefoongids/Gouden Gids  
onder de C van Cesar of  
de O van Oefentherapie Cesar of  
Oefentherapeuten Cesar

*nadruk verboden*

