

Kinderoefentherapie

Bewegen is essentieel voor de ontwikkeling van een kind. Maar dat kinderen huppelen, springen en spelenderwijs leren is *niet altijd vanzelfsprekend*. Sommige kinderen zijn motorisch niet zo handig als andere kinderen. Ook zijn er kinderen die angstig, geremd of gespannen zijn tijdens het bewegen. Kinderoefentherapie helpt kinderen met motorische problemen, waardoor bewegen makkelijker en plezieriger wordt. Plezier heeft een positieve uitwerking op de motorische ontwikkeling en het zelfvertrouwen van een kind. Misschien herkent u in een van onderstaande voorbeelden uw kind !

Hij valt zo vaak

Los fietsen lukt maar niet

Het zwemmen wil telkens niet lukken

Het handschrift is slordig en gespannen

Mijn baby is een billenschuiver

Alleen de tv en computer boeien haar

Hij wil niet buiten spelen



Wat doet de kinderoefentherapeut?

Kinderoefentherapie is een specialisatie van de Oefentherapie Cesar en Mensendieck. Bij de behandeling van kinderen wordt, net als bij de algemene oefentherapie, aangesloten bij de dagelijkse vaardigheden, houdingen en bewegingen. *Bij kinderen staat daarbij vooral spelen op de voorgrond.*

Klimmen, springen en bal gooien zijn belangrijke vaardigheden voor kinderen om te leren. Dit geldt ook voor knippen, knutselen en schrijven. Soms blijven kinderen zonder duidelijke reden achter op leeftijdsgenoten, soms is er een afwijkende ontwikkeling, bijvoorbeeld bij de diagnose DCD. bewegen door andere factoren wat trager. Bij diagnoses als NLD, ADHD en dyslexie kunnen ook motorische problemen voorkomen.

Onderzoek

Na aanmelding wordt een motorisch onderzoek afgenomen. Er wordt gekeken naar de motorische ontwikkeling van het kind, met als achtergrond de voorgeschiedenis en hulpvraag. De onderdelen van de motoriek die aan bod komen zijn evenwicht, grove motoriek, fijne motoriek, ooghand coördinatie, schrijven, lichaamsschema, ruimtelijke oriëntatie en houding. Tijdens dit onderzoek wordt een eerste indruk gekregen van het gedrag van het kind. Factoren als concentratie, impulsiviteit en faalangst worden geobserveerd. Van belang is ook de leerstrategie van het kind. Op deze manier kunnen we beoordelen wat de mogelijkheden van uw kind zijn en waar de problemen liggen. De resultaten, behandeldoelen en behandelplan worden weergegeven in een verslag en dit wordt besproken met ouders/ verzorgers.

Behandeling

Het individuele behandelplan wordt op een zodanige manier aangeboden dat het kind *plezier* beleeft aan bewegen en zich vaardigheden spelenderwijs eigen maakt. Tijdens de behandeling worden zowel voorwaarden *voor* als vaardigheden *binnen* de motoriek aangepakt. Hierbij wordt de aanpak aangesloten op de belevingswereld en interesse van het kind. Uitdagen en ondersteunen zijn daarbij sleutelwoorden in de aanpak en begeleiding. Uiteraard wordt er tijdens de periode van behandelen afgestemd met ouders, verzorgers en leerkracht over de vorderingen van de behandeling en over eventuele begeleiding thuis of in de klas.

Meer informatie

Wilt u toelichting of heeft u vragen over de motoriek van uw kind? Neem gerust contact op. Als er wordt getwijfeld over de motorische ontwikkeling van uw kind is het raadzaam om nader onderzoek te laten doen. Het geeft u inzicht in wat uw kind wel of niet kan en u krijgt *gericht advies* over het ondersteunen en begeleiden van uw kind.

Op onze website www.kinderoefentherapie.nl vindt u meer informatie en de dichtsbijzijnde kinderoefentherapeut. Of mail naar info@kinderoefentherapie-nederland.nl

